

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» города  
Кирсанова Тамбовской области**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ОБЖ»**

**для 11 классов на 2015-2016 учебный год**

**Составил преподаватель-организатор ОБЖ  
Степанцов Алексей Алексеевич**

**Рассмотрена и рекомендована к утверждению Управляющим советом  
МБОУ «СОШ №1» города Кирсанова Тамбовской области от 28.08.15 г.,  
протокол №4**

**Утверждена приказом МБОУ «СОШ №1» города Кирсанова Тамбовской  
области от 31.08.15 г. №185**

## Пояснительная записка

Учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся 11 классов разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и является логическим продолжением программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе. Она предназначена для обеспечения базового уровня подготовки обучающихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области безопасности жизнедеятельности, определенных концепцией модернизации российского образования.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классах направлено на достижение следующих целей:

- освоение обучающимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системы защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, ее государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование учений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные обучающимися в основной общеобразовательной школе, способствует формированию у них цельного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

Структурно в программе представлены три раздела и семь тем.

**Раздел I** «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», который включает в себя темы:

1. Основы здорового образа жизни.
2. Основы медицинских знаний и правил оказания первой

медицинской помощи.

**Раздел II «Основы военной службы»**, состоящий из следующих тем:

1. Военская обязанность.
2. Особенности военной службы.
3. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ.

**Раздел III «Правила дорожного движения»**, состоящий из следующих тем:

1. Федеральные законы и другие законодательные акты Российской Федерации по безопасности дорожного движения.
2. Прогнозирование последствий различных дорожных ситуаций для пешеходов и водителей.

## Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

### **Знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки РФ от 19.10.2009 №427) **уметь:**
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);  
(абзац введен Приказом Минобрнауки РФ от 19.10.2009 № 427)
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего в качестве пешехода, велосипедиста, водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья своего и окружающих людей;  
(введено Приказом Минобрнауки РФ от 19.10.2009 № 427)

## Содержание рабочей программы

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Раздел	Тема
<b>I</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>	
1	Основы здорового образа жизни		<b>6</b>
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		<b>4</b>
<b>II</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>20</b>	
3	Воинская обязанность		<b>6</b>
4	Особенности военной службы		<b>10</b>
5	Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.		<b>4</b>
<b>III</b>	<b>Правила дорожного движения</b>	<b>4</b>	
6	Федеральные законы и другие законодательные акты по безопасности дорожного движения		<b>2</b>
7	Прогнозирование последствий различных дорожных ситуаций для пешеходов и водителей		<b>2</b>
<b>Всего часов</b>		<b>34</b>	

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		раздел	тема
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>	
	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>5</b>	
1	Правила личной гигиены и здоровья		1
2	Нравственность. Формирование правильного взаимоотношения полов		1
3	Болезни, передаваемые половым путем		1
4	СПИД и его профилактика		1
5	Семья в современном обществе. Законодательство о семье		1
	<b>Основы медицинских знаний и правила оказания ПМП</b>	<b>5</b>	
6	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте		1
7	Первая медицинская помощь при ранениях		1
8-9	Первая медицинская помощь при травмах		2
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца		1
	<b>Основы военной службы</b>	<b>20</b>	
	<b>Воинская обязанность</b>	<b>6</b>	
11	Основные понятия о воинской обязанности		1
12	Организация воинского учета и его предназначение		1
13	Обязательная подготовка граждан к военной службе		1
14	Добровольная подготовка граждан к военной службе		1
15	Организация медицинского освидетельствования		1
16	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1
	<b>Особенности военной службы</b>	<b>10</b>	
17-19	Правовые основы военной службы		3
20-21	Общие воинские уставы ВС РФ - закон жизни военнослужащих		2
22	Военная присяга - клятва воина на верность Родине		1
23-24	Прохождение службы по призыву		2

25	Прохождение службы по контракту		1
26	Права и ответственность военнослужащих		1
	<b>Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ</b>	<b>6</b>	
27	Военнослужащий - патриот, с честью несущий звание защитника Отечества		1
28	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой		1
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина		1
30	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров и начальников		1
	<b>Правила дорожного движения</b>	<b>4</b>	
31-32	Федеральные законы и другие законодательные акты по безопасности дорожного движения		2
33-34	Прогнозирование последствий различных дорожных ситуаций для пешеходов и водителей		2
	<b>Всего часов</b>	<b>34</b>	

## ЛИТЕРАТУРА И СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: Учебник для общеобразоват. учреждений/ В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов,С.Н.Вангородский. - М.: Дрофа, 2005.
2. Пособие авторов В.Н.Латчук, С.К.Миронов «Терроризм и безопасность человека 5-11 классы» - изд. Дрофа, 2008 г.
3. Пособие авторов А.А.Крючек, С.К.Миронов, Б.И.Мишин «Основы безопасности жизнедеятельности. Методика рекомендаций по оборудованию кабинета (класса) в общеобразовательном учреждении» - изд. Дрофа, 2008 г.
4. Сборник нормативных документов «Основы безопасности жизнедеятельности» - изд. Дрофа, 2008 г.
5. Методическое пособие «Медицинское обеспечение безопасности в образовательных учреждениях».
6. Ежемесячный информационный и научно-методический журнал ОБЖ.



7. Комплект таблиц по правилам оказания первой медицинской помощи.
8. Стенды «Действия населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера».
9. Комплект таблиц по ГО.
10. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
11. Видеоматериалы по ГО и ЧС.
12. Жгуты для временной остановки кровотечения, шины, стерильные бинты и салфетки, вата.
13. Сборник издательства Министерства обороны РФ «Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы» - изд. Дрофа, 2008г.
14. Фильм «Российский офицер 21 века»
15. Раздаточные материалы по предметам «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы военной службы».
16. Федеральные нормативно-правовые документы, регламентирующие основы воинской обязанности и военной службы.
17. Общевоинские уставы ВС РФ.