

В помощь учащемуся

Памятка по решению задач

Прочитай внимательно условие задачи и подумай, что означает каждое число?

Прочитай вторично условие задачи, выделяя при этом слова, имеющие математическое (физическое и т.п.) значение.

Представь условие графически (в виде схемы, чертежа и т.п.) и/или запиши его кратко.

Расскажи своими словами условие задачи, пользуясь схемой, чертежом или краткой записью.

Подумай, что необходимо узнать, чтобы ответить на вопрос задачи?

Подумай, что можно узнать в задаче и что из этого нужно для ответа на вопрос.

Составь план решения задачи (устно).

Запиши решение задачи.

Проверь. Оцени, насколько правдоподобен полученный ответ.

Помни, что вычисления на калькуляторе вовсе не гарантируют правильность полученного ответа: как любая машина он просто выполняет твои команды.

Как работать с учебником

Учебник — не художественное произведение, читай его с бумагой и карандашом в руках, проделай самостоятельно все выкладки, которые имеются в книге.

Не спеши, читая параграф. Добивайся четкого понимания каждой фразы, затем абзаца, параграфа. Не пропускай материал, ибо можешь не понять главного.

Особое внимание обращай на формулировки определений, правил, законов, теорем.

Если в книге что-то доказывается, сначала установи, что дано, что нужно доказать. Если решается задача, точно установи, что дано и что надо найти.

Если ты читаешь о каких-либо геометрических фигурах (физических телах и т.п.), представь себе их в отдельности и в указанной взаимосвязи.

По возможности, используй модели. Такие имеются не только в школьных кабинетах, их можно найти и вокруг себя.

Ты прочитал условие задачи или теоремы. Не спеши смотреть в ответ (или, тем более, в сборник готовых решений), попытайся выполнить задание самостоятельно.

Правила прочного заучивания наизусть

При заучивании наизусть отрывка прозы, цитаты:

прочти и пойми содержание, смысл;

прочти повторно и, если отрывок небольшой, попытайся его воспроизвести;

большой текст, разделив на смысловые части, читай медленно, вдумчиво и, закрыв текст, рассказывай про себя или вслух;

перескажи несколько раз, следя за выразительностью;

перед уроком снова перескажи несколько раз, следя за выразительностью.

При заучивании стихотворения пользуйся теми же правилами, что и при заучивании прозы. Читай выразительно сразу. Если трудно запоминается, раздели на смысловые части. Читай, затем рассказывай, запоминая переход от одной части к другой.

При заучивании правил, определений, законов:

продумай смысл правила, определения, закона;

читай медленно два, три раза;

сравни с известными тебе правилами, определениями;

расскажи, заглядывая в учебник;

подбери пример;

расскажи без книги.

Как готовить домашние задание

Ежедневно и тщательно записывай в дневник домашние задания.

Приучи себя готовить домашние задания ежедневно в одно и то же время.

Готовь уроки всегда на определенном месте.

Постарайся правильно организовать свое рабочее место. Убери всё лишнее со стола.

Начинай подготовку уроков с предметов средней трудности, затем переходи к более трудным для себя и под конец выполняй легкие предметы.

Через 40-50 минут делай перерывы для отдыха на 10-15 минут.

Во время подготовки уроков не отвлекайся. Телевизор, плеер и т.п. выключи. Убери в сторону мобильный телефон. К разговорам не прислушивайся.

Пользуйся словарями и справочниками.

После выполнения письменной работы тщательно проверь ее.

Если встретил непонятное слово, не понял задачу, спроси об этом учителя или товарищей.

Ежедневно повторяй материал прошлых уроков.

После приготовления уроков отдохни, погуляй, помоги в домашнем труде.